Unsere zertifizierten

Lerncoaches

Christiane Christiansen-Wünkhaus

- feste Sprechzeiten: siehe Raum 101
- per Mail: christiane.christiansen@yahoo.de
- per Telefon: 0176 54405018
- persönliche Kontaktaufnahme im Lehrerzimmer, „Zettel ins Fach“

Lars Maack

- feste Sprechzeiten: siehe Raum 101
- per Mail: Lars.maack@online.de
- über die jeweiligen Fachlehrer
- persönliche Kontaktaufnahme im Lehrerzimmer, „Zettel ins Fach“

Für weitere Informationen nutzen Sie den

Kontakt

BSW Berufliche Schule für Wirtschaft Hamburg-Eimsbüttel

Ansprechpartner:

Christiane Christiansen-Wünkhaus
christiane.christiansen@yahoo.de

Lars Maack
Lars.maack@online.de

Schlankreye 1 · 20144 Hamburg · Schulbüro: 040 - 428 823-0

www.bsw-hamburg.de

HIBB HAMBURGER INSTITUT FÜR BERUFLICHE BILDUNG

Fotos: Udo Feinweber und Fotolia

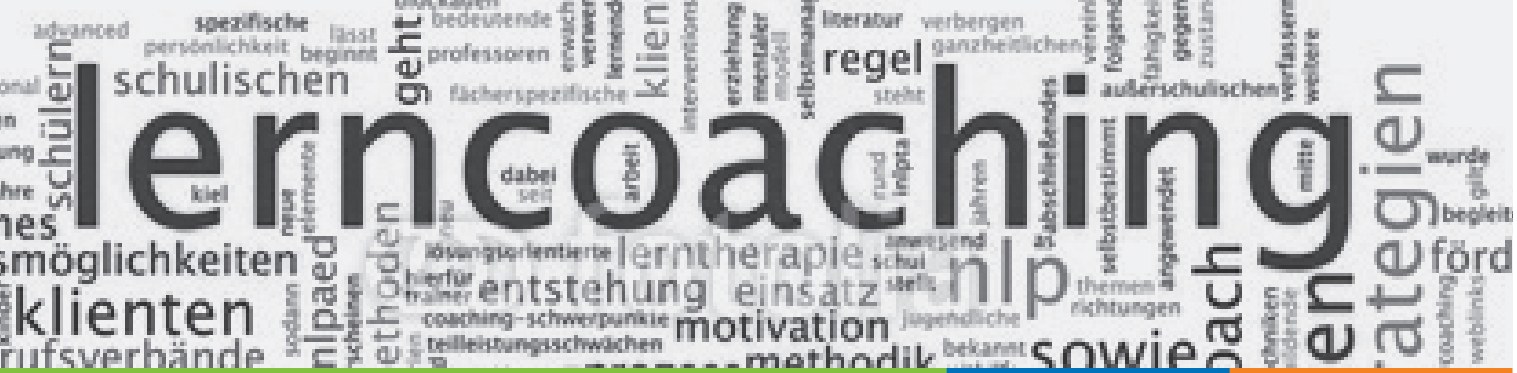
BSW Berufliche Schule für Wirtschaft Hamburg-Eimsbüttel

Lerncoaching

Individuelles, kostenfreies Lerncoaching

Erfolgreiches, lebenslanges Lernen

- Lern- und Arbeitstechniken
- Zeitmanagement
- Klausuren- und Prüfungsangst bewältigen



Der Lerncoach

Deine Chance!

Unsere beiden durch ein Zertifikatsstudium an der Universität Kiel ausgebildeten Lerncoaches nehmen sich Zeit für Dich und begleiten Dich!

Im Lerncoaching erhältst Du eine individuelle Lernberatung

- Erstes Einzelgespräch von ca. 45 Minuten
- Bei Bedarf Folgegespräch zur Begleitung Deines Entwicklungsprozesses

Nutze Deine Chance und nehme ein kostenfreies, individuell auf Dich abgestimmtes LERNCOACHING in Anspruch.

Dein Start

Mit welchen

Anliegen kommst du?

- **Motivationsprobleme**
- **Angst vor Arbeiten, Prüfungen, Präsentationen**
- **Schwierigkeiten effektiv zu lernen, (so viel gelernt und doch nur wieder eine …)**
- **das Gefühl „Ich kann nichts“, „das konnte ich noch nie“**
- **Blackouts**

Dein Weg

Was macht der

Lerncoach?

- **erkennt Deine Lernschwierigkeiten**
- **hilft bei der Bestimmung Deines Lerntyps**
- **entwickelt mit Dir zusammen Lernstrategien durch Vermittlung der passenden Lern- und Arbeitstechniken**
- **Optimierung des Zeitmanagement**
- **löst Lernblockaden**
- **leckt Deine Motivation und individuellen Ziele auf**
- **fördert Deine Stärken / aktiviert Deine Ressourcen**

Dein Ziel